

EAPメンタルヘルスカウンセラー養成ライブ通信コース

国際EAP協会認定講習

実践中心カリキュラムで幅広い現場で活躍できるメンタルヘルスカウンセラーを養成

| コース | 内容 | 日程 | 時間帯 |
|------------------------|----------------|-------------------------|---|
| 【981】 心理 カウンセリング | 1 | メンタルヘルスとeMCの理解 | ライブ通信 【収録動画視聴】 授業を撮影・編集した映像を ご案内いたします。 スクーリング(25回授業)が 開講する前までに 受講をお願いします。 |
| | 2 | カウンセラーの人間観と自己理解 | |
| | 3 | カウンセラーの職業倫理 | |
| | 4 | カウンセリングの全体像 | |
| | 5 | 心理アセスメントとリファーマセスメントの考え方 | |
| | 6 | 精神疾患の基礎知識① | |
| | 7 | 精神疾患の基礎知識② | |
| | 8 | 精神疾患の基礎知識③ | |
| | 9 | 精神疾患の基礎知識④ | |
| | 10 | 精神分析① | |
| | 11 | 精神分析② | |
| | 12 | 来談者中心療法① | |
| | 13 | 来談者中心療法② | |
| | 14 | 認知行動療法① | |
| | 15 | 認知行動療法② | |
| | 16 | 対人関係療法① | |
| | 17 | 対人関係療法② | |
| | 18 | 交流分析 | |
| | 19 | 家族療法/システムズアプローチ | |
| | 20 | ブリーフセラピー① | |
| | 21 | ブリーフセラピー② | |
| | 22 | クライシス・カウンセリング① | |
| | 23 | クライシス・カウンセリング② | |
| | | 開講オリエンテーション (Zoom) | |
| 25 | 総復習 重要ポイントのまとめ | 05/11 | 10:00-12:30 |
| 26 | 修了試験 | | 13:20-15:50 |

| 【958】 学科対策マスター(eMC資格試験対応) | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------------|
| eMC資格試験に向け、学んだ理論内容をコンパクトに映像にて復習します。 | | |
| 1 | 1次(学科)試験の考え方 | ライブ通信 【収録動画視聴】 |
| 2 | 選択問題 | |
| 3 | 逐語問題 | |
| 4 | 模擬試験 | |

| 【970】EAPコンサルティング基礎 | | |
|--|---------------|-------------------|
| 現場で役立つEAPの最先端の知識を学べます。リアルなコンサルテーション/カウンセリングの映像など盛りだくさんの内容です。 | | |
| 1 | 産業保健とメンタルヘルス | ライブ通信 【収録動画視聴】 |
| 2 | EAPとは何か | |
| 3 | セルフケア | |
| 4 | ラインケア | |
| 5 | グループファシリテーション | |
| 6 | 現代の産業領域における課題 | |

| 第26回 EAPメンタルヘルスカウンセラー資格認定試験 | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 受験申請 | 2025年10月21日(火)～2025年11月20日(木) |
| 学科 | 共通 : 2025/12/21(日) |
| 実技 | 東京 : 2026/02/25(水)・02/28(土)・03/1(日) |
| | 名古屋 : 2026/02/21(土) |
| | 仙台 : 2026/02/22(日) |
| | 大阪 : 2026/03/08(日) |
| 合否結果 | 2026/03/27(金) HPにて発表 |

※ 試験の詳細はEMCAのHPより確認ください。

<https://www.emca.or.jp/>

| コース | 内容 | 日程 | 時間帯 | |
|------------------------------|----|----------------------|-------|-------------|
| 【952】 心理 カウンセリング 実践 | 1 | カウンセリング全体像の理解 | 05/18 | 10:00-12:30 |
| | 2 | インテーク面接 | | 13:20-15:50 |
| | 3 | 継続カウンセリング/リファーマセスメント | 05/25 | 10:00-12:30 |
| | 4 | ラポール形成① | | 13:20-15:50 |
| | 5 | ラポール形成② | 06/01 | 10:00-12:30 |
| | 6 | ラポール形成③ | | 13:20-15:50 |
| | 7 | 情報収集① | 06/08 | 10:00-12:30 |
| | 8 | 情報収集② | | 13:20-15:50 |
| | 9 | 見立て① | 06/15 | 10:00-12:30 |
| | 10 | 見立て② | | 13:20-15:50 |
| | 11 | 試行カウンセリングとグループSV | 06/22 | 10:00-12:30 |
| | 12 | グループファシリテーション | | 13:20-15:50 |
| | 13 | ケーススタディ① | 06/29 | 10:00-12:30 |
| | 14 | ケーススタディ② | | 13:20-15:50 |
| | 15 | ケーススタディ③ | 07/06 | 10:00-12:30 |
| | 16 | ケーススタディ④ | | 13:20-15:50 |
| | 17 | ケーススタディ⑤ | 07/13 | 10:00-12:30 |
| | 18 | フルレングスのCo体験① | | 13:20-15:50 |
| | 19 | フルレングスのCo体験② | 07/20 | 10:00-12:30 |
| | 20 | 困難なやりとりへの対応/修了試験 | | 13:20-15:50 |
| | 21 | 修了試験 | 07/27 | 10:00-12:30 |
| | 22 | 修了試験 | | 13:20-15:50 |
| 【959】 面談力 マスター | 1 | カウンセラーとしての在り方 | 08/03 | 10:00-12:30 |
| | 2 | 関係構築 | | 13:20-15:50 |
| | 3 | 具体的展開 | 08/10 | 10:00-12:30 |
| | 4 | 仮説形成と支援方針 | | 13:20-15:50 |

| ◆ 修了基準 | |
|----------------------------|--|
| 養成講座修了認定には以下の実施がすべて必要です。 | |
| ① カリキュラムの80%以上を出席していること | |
| ※ 「心理カウンセリング実践コース」の18回以上出席 | |
| ② 修了試験にてCランク(60%)以上を取得すること | |
| ③ 規定の課題の提出が実践修了までに完了していること | |

| ◆ 各教科別対応制度一覧 | |
|--------------|------------|
| 心理カウンセリング実践 | 映像補講(4回まで) |
| 学科対策マスター | 合格保証制度 |

| ◆ 授業会場 | |
|---|--|
| リカレント新宿 | |
| https://goo.gl/maps/4GUorJnr82M2 | |
| 東京都新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル4F | |
| ※ 新宿駅南口より徒歩3分、新宿三丁目駅より徒歩1分 | |



※カリキュラム・日程・場所・授業時間帯は事情により変更される場合があります。

※クラスが最低施行人数に達しない場合はクラス変更をお願いしております。

※教室への入室は10分前からとなります。